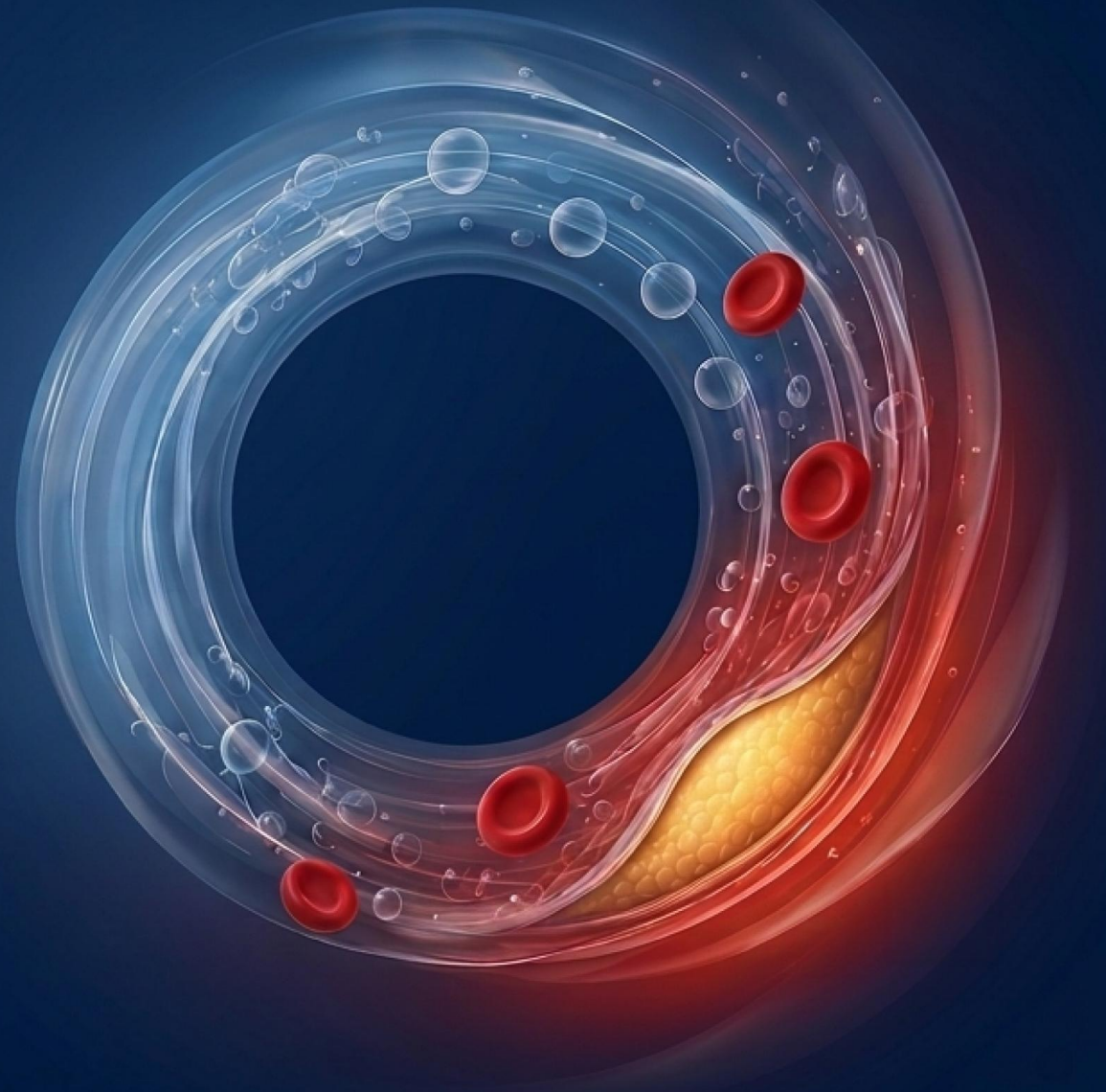


DYSLIPIDEMIA FACT SHEET IN KOREA 2026



KSoLA
The Korean Society of Lipid and Atherosclerosis

2010년

11.9%



고콜레스테롤혈증
14년 동안

2.5배
증가

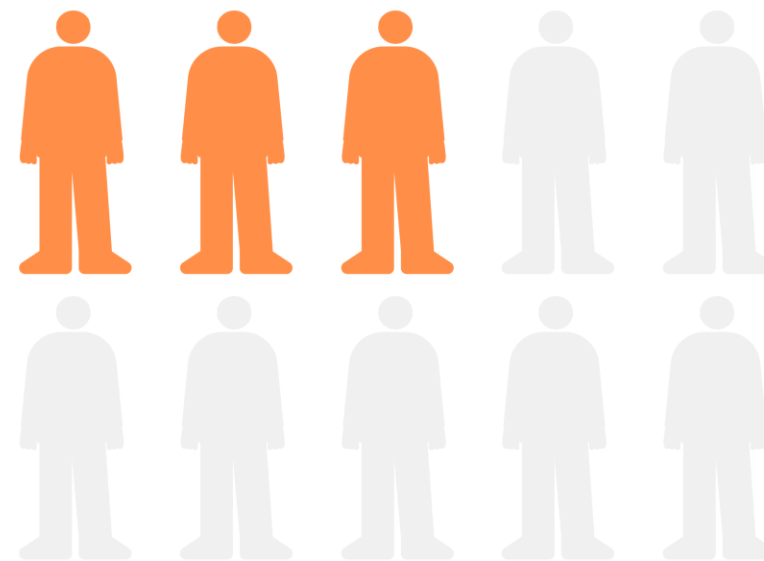
2024년

30.3%

남성 27.9%

여성 32.8%

여성에게 더 높음

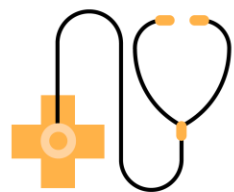


고콜레스테롤혈증: 총콜레스테롤농도 ≥ 240 mg/dL 또는 지질강하제복용

고콜레스테롤혈증 **인지율, 치료율, 조절률 모두 개선**

2010 - 2012년

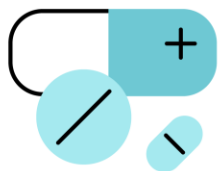
2022 - 2024년



인지율

45.5%

70.8%



치료율

35.8%

64.8%



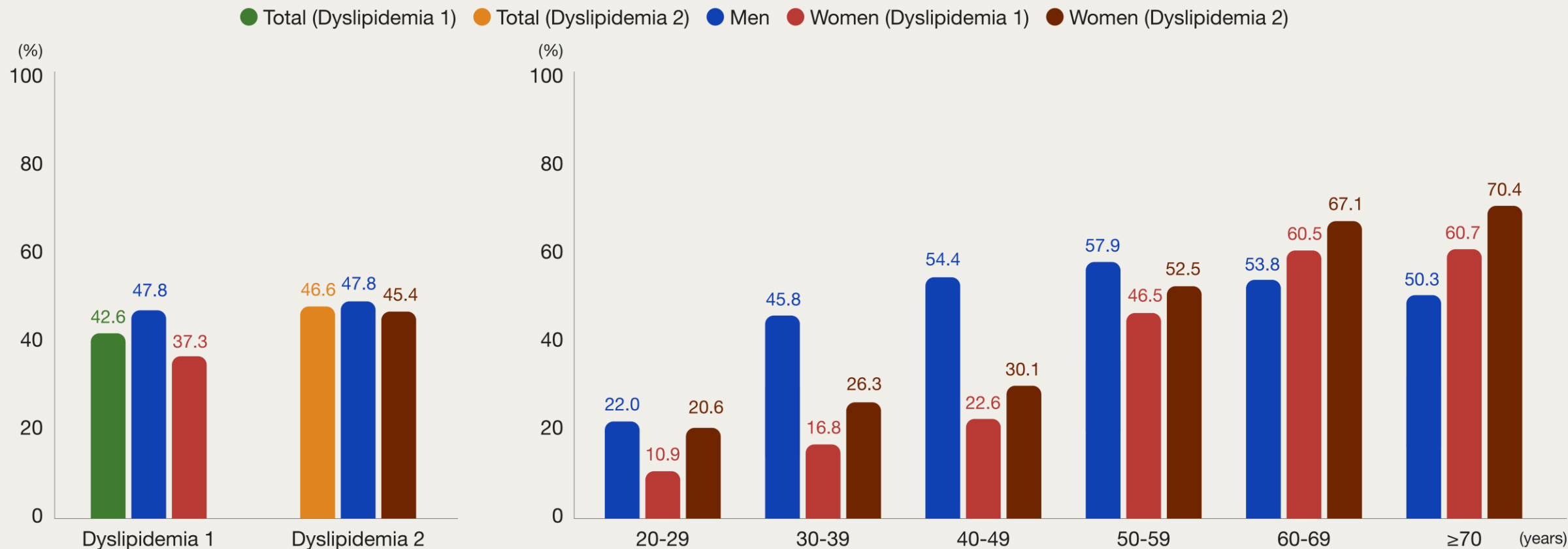
조절률

28.6%

58.9%

관리 수준은 개선되었지만, 약 10명 중 4명은 여전히 조절되지 않고 있습니다.

20세 이상 성인 약 2명 중 1명은 이상지질혈증이 있습니다



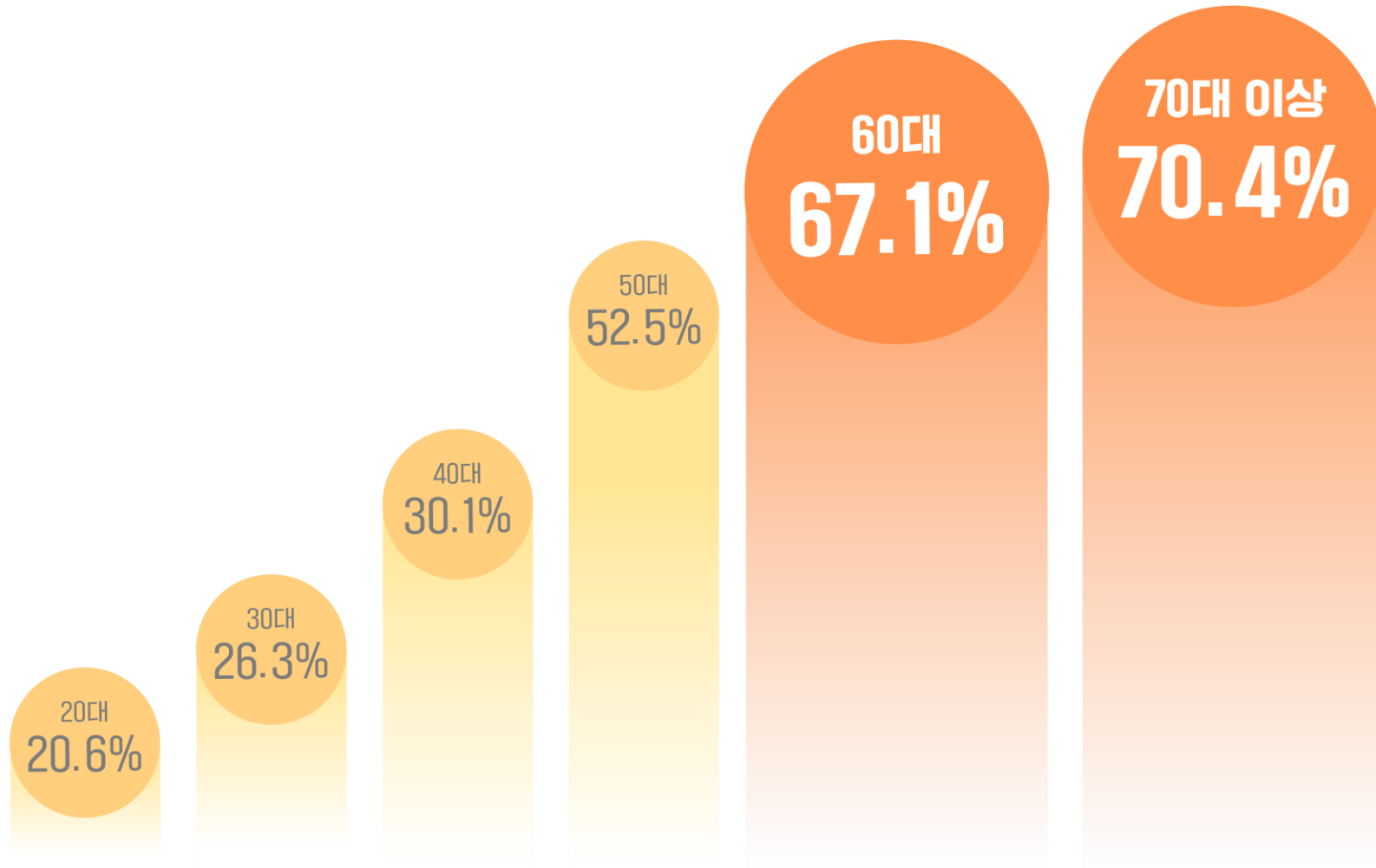
· Data: 2022-2024 KNHANES; adults aged ≥20 years

· Dyslipidemia 1: hyper-LDL-cholesterolemia, hypertriglyceridemia, or hypo-HDL-cholesterolemia (<40 mg/dL in both men and women)

· Dyslipidemia 2: hyper-LDL-cholesterolemia, hypertriglyceridemia, or hypo-HDL-cholesterolemia (<40 mg/dL in men; <50 mg/dL in women)

이상지질혈증은 갱년기 이후 급증

폐경후 여성 3명 중 2명 이상



심혈관질환위험관리를 위해
갱년기 이후 지질검사 및
관리가 중요합니다.

당뇨병·고혈압·비만 관리에서 이상지질혈증 관리가 중요합니다

1

당뇨병
10명 중 8명
83.9%



2

고혈압
10명 중 7명
73.4%



3

복부 비만
10명 중 6명
61.2%



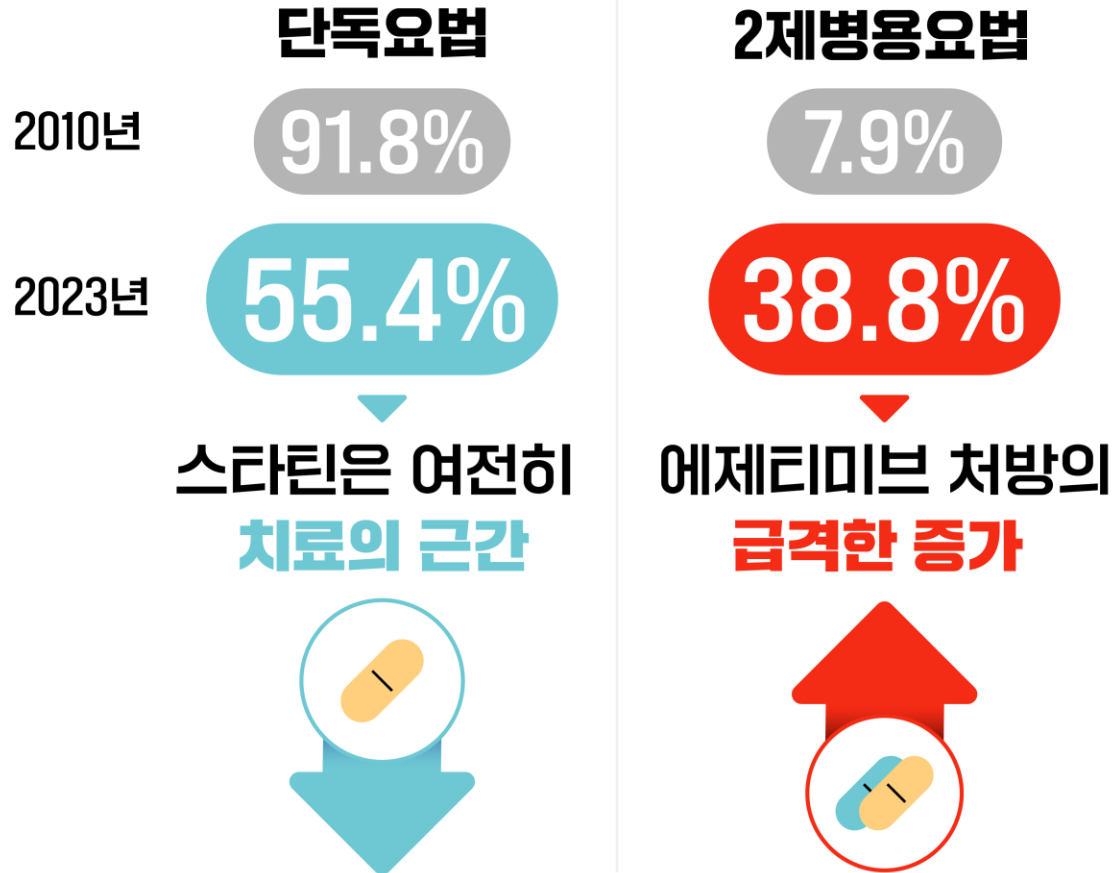
4

비만
10명 중 6명
57.0%



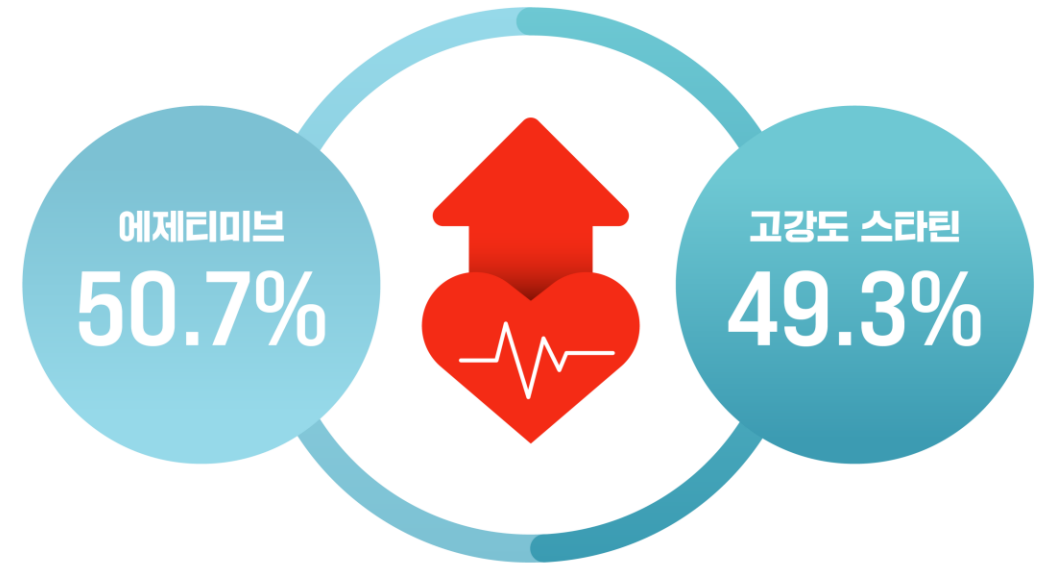
이상지질혈증 치료에서 병용요법이 늘고 치료가 강화되고 있습니다

이상지질혈증 환자의 치료 패턴



- 스타틴은 이상지질혈증 환자의 94.4%에서 처방됨
- 2023년 2제병용요법의 78.1%는 스타틴-에제티미브 병용

심혈관질환이 있는 이상지질혈증 환자



심혈관질환이 있는 사람에서 치료강도가 높아짐

- 2023년 스타틴은 99.1%에서, 에제티미브는 50.7%에서 처방됨
- 스타틴 중 중강도스타틴은 76.5% (2010) → 50.1%로 감소, 고강도스타틴은 20.7% → 49.3%로 증가

복약순응도는 개선되고 있으나, 여전히 미흡합니다.



지질강하제 연간
복약순응도

2010년

39.8%

+27.6%

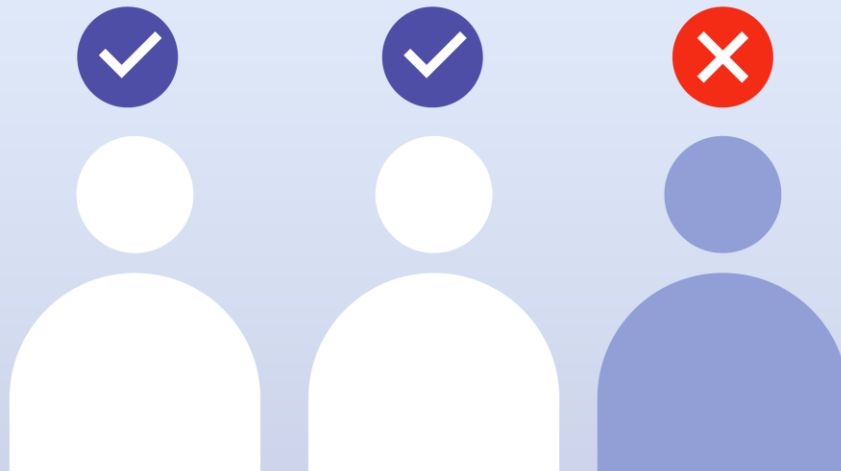
2023년

67.4%

2023년 기준

약 3명 중 1명

연간 복약기준 미충족



지속적인 복약순응도 관리가 필요합니다.