



제86회 대한고혈압학회 서울 개원의 및 전공의 연수강좌

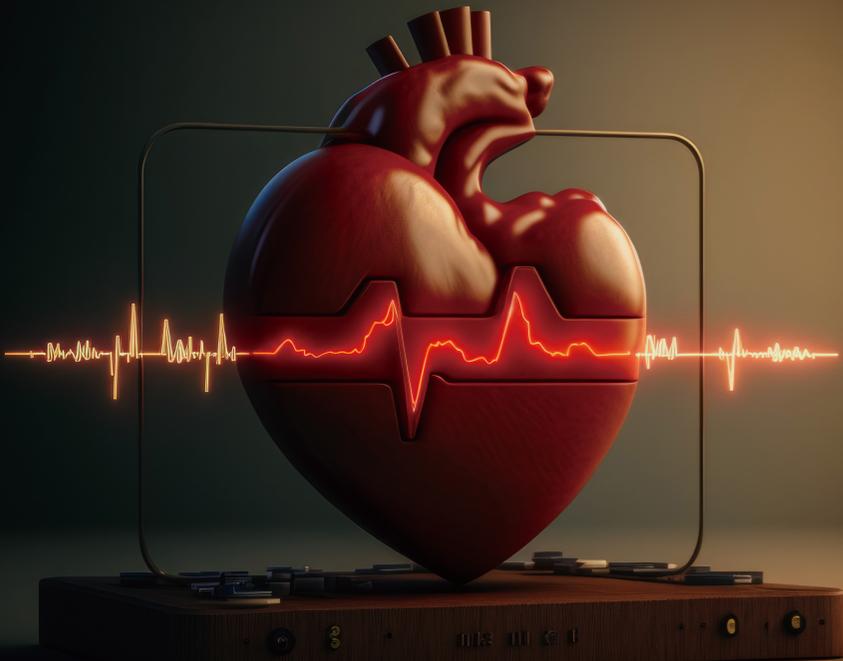
주제: 고혈압, 만성질환관리의 시작

일시 2024.12.22(일) 09:00~17:30

장소 콘래드호텔서울 5층 파크볼룸

평점 대한의사협회 6평점

주최 대한고혈압학회



모시는 글

안녕하십니까?

최근 대한고혈압학회에서 발간한 2024 FACTSHEET에서 고혈압 추정 인구가 1,300만명을 넘었습니다. 이는 한국인의 고혈압 환자의 단순 증가 뿐만 아니라 장기적으로 국가 사회에 대한 심각한 보건 및 경제 문제로 작용하고 개인적인 면에서도 삶의 질을 떨어뜨리는 중대한 위험으로 작용한다고 할 수 있습니다. 이러한 환경에서 특히 고혈압 조절률이 50% 넘어가는 점을 고려한다면 일선에서 고혈압 환자의 일차 진료에 힘쓰고 심혈관 질환 예방에 공헌하시는 선생님들의 노고에 고마움을 절감하게 됩니다.

대한고혈압학회는 이러한 어려움 속에서도 학술대회 및 연수강좌를 통하여 다양한 고혈압 관련 최신 지식과 노하우를 공유해 왔습니다. 매년 많은 청중과 더불어 높은 지식과 임상적 적용을 위하여 노력하고 있으며 일차의료 선생님들의 적극적인 성원에 대하여 다시 한번 감사드립니다.

금번 2024년 12월 22일 서울에서 대한고혈압학회 주관 하에 제86회 개원의 및 전공의 연수강좌를 개최하게 되었습니다. 여전히 고혈압이 심혈관질환 발생에 있어 주요한 원인으로 제시되고 있는 상황에서 이미 언급 드린 대로 장래 한국인 심혈관질환 발생 예방에 고혈압 관리가 매우 중요하게 대두되는 시점입니다. 특히 다양한 국내 외 임상적 근거를 기반으로 하여 2022년 대한고혈압학회 진료지침을 발표하였으며 이를 기반으로 고혈압 치료에 있어 초기 과정보다 어렵고 복잡한 고혈압 치료에 대하여 기초 및 심화 과정으로 나누어 좀 더 심도 있는 강의와 토의가 진행될 예정입니다. 또한 현재 진행중인 만성질환 관리사업과 관련된 비약물 치료 관련 선생님들의 이해를 돕고자 함께 기획하였습니다.

본 강좌에서는 일선에서 고혈압 환자를 치료하고 있는 선생님들과 앞으로 이러한 환자들을 치료하게 될 전공의를 대상으로 하고 있습니다. 평소 설문 조사를 통해 수집된 일선에서 맞닥치는 어렵고 난해한 사례를 중심으로 풀어갈 예정이어서 선생님들이 수준 높은 진료를 할 수 있는 밑거름이 될 것입니다. 많은 전공의, 개원의 및 봉직의 선생님들의 관심과 참여를 부탁드립니다. 부디 고혈압 환자의 진료에 도움이 되는 자리가 되길 기원합니다.

대한고혈압학회는 올해 30주년이 되었습니다. “함께한 30년, 함께할 100년, 대한고혈압학회”란 모토로 지난 30년간 수행해온 책임감과 리더십 그리고 전문성을 바탕으로 고혈압의 예방, 치료, 교육, 관리를 통해 국민건강증진에 기여하겠습니다. 감사합니다.

2024. 12월

대한고혈압학회 회장 **이무용**
이사장 **신진호**
교육이사 **최성훈**

프로그램

08:30-08:55	등록	
08:55-09:00	사회 및 인사말	최성훈(대한고혈압학회 교육이사, 한림의대)
09:00-10:40	고혈압의 역학, 진단, 치료	이무용(대한고혈압학회 회장) 류재춘(대한임상순환기학회 회장)
09:00-09:20	한국인 고혈압 조절률 - 우리가 잘하고 있나?	이호규(연세의대)
09:20-09:40	자기 혈압 측정의 이점과 일차 의사로서 역할	이해영(서울의대)
09:40-10:00	고혈압 환자의 심혈관 위험도 평가와 고혈압성 합병증 검사	김학령(서울의대)
10:00-10:20	고혈압 환자의 치료는 어떻게 시작하나?	조은주(가톨릭의대)
10:20-10:40	패널토의	김현창(연세의대), 나진오(고려의대), 정혁준(강남병원), 홍의수(수원하나로내과)
10:40-10:50	Break	
10:50-12:30	고혈압 환자의 생활습관 관리 및 자기 관리: 만성질환관리제(만관제) 교육	편옥범(이화의대) 강태경(대한가정의학과/사회 회장)
10:50-11:10	고혈압 환자에서 염분 조절의 실제	임현정(경희대학교)
11:10-11:30	고혈압 환자에서 운동 관련 Tip	제세영(서울시립대학교)
11:30-11:50	고혈압 환자에서 비만 관리	정창희(울산의대)
11:50-12:10	고혈압 환자에서 자기 관리 관련 의사의 역할	신진호(한양의대)
12:10-12:30	패널토의	김정하(중앙의대), 김주한(전남의대), 백재욱(동동가정의학과), 정우백(가톨릭의대)
12:30-13:20	Luncheon Symposium	최성훈(한림의대)
12:30-12:55	[한미약품] Optimal Comorbidity Management for CV Protection in Hypertensive Patients with Dyslipidemia	김혜미(중앙의대)
12:55-13:20	[셀트리온제약&동아ST] Strategy for Perfect 24hr BP Control: The Role of Azilsartan	이해영(서울의대)
13:20-13:40	Break	
13:40-15:20	항고혈압제의 선택과 조절	임상현(가톨릭의대) 이정용(대한내과/사회 회장)
13:40-14:00	일차 약제의 선정과 약물 시작 후 증량, 조합	박찬석(가톨릭의대)
14:00-14:20	저항성 고혈압에 대한 치료	박성하(연세의대)
14:20-14:40	고혈압 약제 관련 이상반응에 대한 이해	손일석(경희의대)
14:40-15:00	새로운 고혈압 약물 소개	신정훈(한양의대)
15:00-15:20	패널토의	김광일(서울의대), 박재형(고려의대), 조재형(가톨릭의대), 최성훈(한림의대)
15:20-15:30	Break	
15:30-17:30	흔하게 접하는 어려운 고혈압 환자 관리 Knowhow	신진호(대한고혈압학회 이사장) 이은미(원광의대)
15:30-15:50	노인 고혈압 환자의 어지럼증에 접근 및 대처	천대영(한림의대)
15:50-16:10	만성 콩팥병 환자의 고혈압 치료	박윤정(경북의대)
16:10-16:30	젊은 연령의 고혈압 환자에 대한 평가 및 치료	오규철(가톨릭의대)
16:30-16:50	폐경기 이전 여성 고혈압 환자의 평가 및 치료	박용현(부산의대)
16:50-17:10	비만을 동반한 고혈압 환자의 치료	김혜미(중앙의대)
17:10-17:30	패널토의	박재형(충남의대), 유승기(이화의대)
17:30-17:40	맺음말	신진호(대한고혈압학회 이사장, 한양의대)